

## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人仕每天 用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

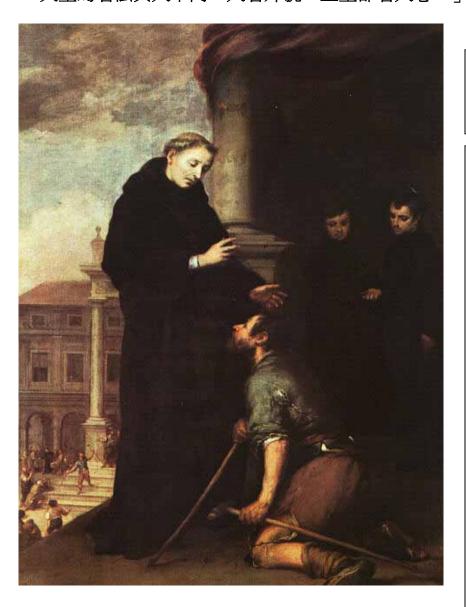
會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780

網址:http://www.maryhcs.org 電郵:bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫,唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

## 22.01.2008 【我要打開心扉,讓天主的光照耀】

「天主的看法與人不同:人看外貌,上主卻看人心。」撒上 16:7



**行動**:我的心是我最隱蔽的地方,我自己不想看,也不想別人去看,也以爲天主都不會看,其實天主是無時無刻地看著我。如果我是真的愛天主,我要打開心扉,讓天主的光照耀每一角落。

今日聖言:

撒上 16:1-13

詠 89

谷2:23-28

## MURILLO, Bartolomé Esteban

St. Thomas of Villanueva Distributing Alms
Alte Pinakothek, Munich

## 默想:

當撒慕耳到葉瑟家中爲天主所 選定的人傅油時,以爲人選必然 是容貌高大英偉,誰知竟然是一 個放羊的俊少年達味。

俗語有云:「人靠衣裝,佛靠金藏。」我們很多時都會以貌取人,從外表去判斷對方。就如二千年前的猶太人,他們苦苦等待默西亞,認為他一定是個威武不凡的勇士,是個帶領著千軍萬馬的君王,絕不可能是一個出身卑微貧窮的木匠。他們從外表判斷了耶穌的身份和地位,否定了他是默西亞。

「天主的看法與人不同:人看外貌,上主卻看人心。」我們有時 只會留意到別人的外貌,而忽略 了欣賞人心;有時只會注重自己 的外表,而忘記了自己的一顆 心。

偏偏天主看的不是我們的外貌, 而是我們的心。